

# Official DLDSA 2/6-hour assessment swim form / Officiëel DLDSA 2/6 uur evaluatie zwem formulier

## Guide notes/Richtlijnen:

\*This Assessment Swim Certificate should be included with your English Channel Solo or Relay Application Form or forms if possible, but otherwise must be received by the Channel organization by no later than 14 days prior to the start of your swim tide for your attempt, failing which your application will be invalid.

\*It is the responsibility of all swimmers to consider and assess their swimming aptitude, ability and fitness in the context of an attempt to swim the English Channel as part of a relay team or as a solo crossing (as applicable) under the auspices of a recognized Channel organization, as well as researching and assessing the risks presented by the range of possible conditions which may be faced as part of that attempt.

\* This assessment Swim certificate is to help provide a recognized organization and your pilot with evidence that each applicant has carried out that self-assessment. This form is not for use for any other purpose.

\* For a solo attempt – a 6-hour swim in water 61°F/16°C or less (or proof of completion in a recognised event for a period considered by the Channel organization to be an acceptable alternative) wearing no clothing or aids to enhance heat-retention, buoyancy or speed and conducted at any time up to 30 months before the start of the tidal period during which you have booked your swim

\* For a relay attempt – a 2-hour swim in water 61°F/16°C or less (or proof of completion in a recognised event for a period considered by the Channel organization to be an acceptable alternative) wearing no clothing or aids to enhance heat-retention, buoyancy or speed and conducted at any time up to 18 months before the start of the tidal period during which you have booked your swim.

\* Relay team leaders: It is your responsibility to assess your and your team's ability and make everyone aware that they are responsible for their own actions and the care of the other team members. Please note the team leader is responsible for submitting certificates for ALL team members in the SAME envelope and applicants understand and accept that failure to submit the forms together may cause your application to become invalid unless ruled otherwise by the Channel organization (in its sole discretion).

\* You acknowledge and accept that the completion of a required 6-hour swim (for a solo) or a 2-hour swim (for a relay) in no way implies any representation by the Channel organization that you have completed sufficient training or that it's appropriate for you to make such an attempt."

\* Dit Assessment Swim certificaat moet, indien mogelijk, worden opgenomen bij uw Engels Kanaal Solo of Relay Aanvraagformulier of formulieren, maar moet uiterlijk 14 dagen voor het begin van uw zwem-tijd-venster zijn ontvangen door het Kanaal organisatie, bij gebreke waarvan uw aanvraag ongeldig zal zijn.

\* Het is de verantwoordelijkheid van alle zwemmers te overwegen en te beoordelen hun zwemmen geschiktheid, bekwaamheid en geschiktheid in het kader van een poging om het zwemmen Engels Kanaal als onderdeel van een relais team of als solo-oversteek (indien van toepassing) in het kader van een erkende Channel organisatie, alsmede het onderzoeken en het beoordelen van de risico's die het bereik van mogelijke voorwaarden die kunnen worden geconfronteerd als onderdeel van die poging.

\* Dit evaluatie Swim certificaat is om te helpen een erkende organisatie en uw pilot met het bewijs dat elke kandidaat heeft uitgevoerd dat zelfevaluatie. Dit formulier is niet te gebruiken voor andere doeleinden.

\* Voor een solo poging - een 6-uur zwemmen in het water 61 ° F/16 ° C of lager (of een bewijs van voltooiing in een erkende evenement voor een tijdvak voor de Channel organisatie om een aanvaardbaar alternatief te zijn) dragen geen kleding of hulpmiddelen om warmte-retentie, drijfvermogen of de snelheid te verbeteren en uitgevoerd op elk moment tot 30 maanden voor de start van het getij periode waarin je je zwemmen hebt geboekt

## Swimmer/Zwemmer

Name: \_\_\_\_\_ Nationality: \_\_\_\_\_  
Address: \_\_\_\_\_ Contact Phone: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_  
Town/City: \_\_\_\_\_ Occupation/beroep: \_\_\_\_\_  
County/State: \_\_\_\_\_ Postcode: \_\_\_\_\_ Date of Birth: \_\_\_\_\_ dd/mm/yyyy  
Country: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_ Gender: Male/Man  Female/Vrouw   
Solo  Relay  Relay name: \_\_\_\_\_

## Observer/Waarnemer

Name: \_\_\_\_\_ Nationality: \_\_\_\_\_  
Address: \_\_\_\_\_ Contact Phone: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_  
Town/City: \_\_\_\_\_ Qualification/Bevoegdheid: \_\_\_\_\_  
County/State/provincie: \_\_\_\_\_  
Country/Land: \_\_\_\_\_

## 2 / 6 hour swim

Date: \_\_\_\_\_ dd/mm/yyyy Time in: \_\_\_\_\_ Time out: \_\_\_\_\_  
Location: \_\_\_\_\_ Duration: \_\_\_\_\_ Distance (approx): \_\_\_\_\_  
Water: Salt  Fresh  Water temp: \_\_\_\_\_ Weather condition: \_\_\_\_\_ 1 nMi = 1,825 km

## Additional notes/Extra aantekeningen:

Please use the space below to provide information about any other completed open-water swims:

## Signatures/Handtekeningen:

Name swimmer \_\_\_\_\_ Name observer: \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_  
Signature/Handtekening: \_\_\_\_\_ Signature/Handtekening: \_\_\_\_\_